

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

Instituição de Utilidade Pública
D.R.: 260, de 10 de Novembro de 1995 – II Série
www.aglisboa.home.sapo.pt
Fundada em 17.04.1990



GINÁSTICA AERÓBICA

CIRC. Nº 032/13

LISBOA, 29 Abril 2013

☒ **ASSUNTO:** Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica ☒

DISTRIBUIÇÃO: FGP. ADG'S Algarve e Setúbal E Clubes inscritos de Lisboa

Exmos(as). Srs.(as),

A Associação de Ginástica de Lisboa vem por este meio enviar a circular de competição referente ao Campeonato Distrital de Ginástica Aeróbica.

- **Data** - 04 de MAIO de 2013
- **Local** - Pavilhão do Futebol Clube de Alverca

➤ **Acreditação** - a partir das 13h30

- Os atletas devem apresentar o cartão de filiado ou um documento identificativo com fotografia e data de nascimento.
 - Entrega de 1 CD com uma só música gravada por cada prova devidamente identificado.
 - Entrega das fichas de dificuldade de cada rotina.
 - A cerimónia de abertura consiste numa apresentação dinâmica dos ginastas.
- **Reunião de técnicos** – 15h – 15:15h
 - **Reunião de juízes** – 15:15h – 15:45h



➤ **Treinos – Início às 13:45h**

Os ginastas podem ouvir a música uma vez no recinto desportivo.

HORAS	CLUBES
13:45h – 14:00h	CCRCCR – Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
14:00h – 14:06h	Grupo Excursionista “Os Económicos”
14:06h – 14:12h	MFJB – Associação de Desporto e Cultura
14:12h – 14:33h	FAPEELC - Algarve
14:34h – 14:40h	MGBOOS – Setúbal

➤ **Desfile de abertura – 16:00h**

- O desfile de abertura é dinâmico. Pede-se que cada clube seja representado por pelo menos um (1) representante.

1	CCRCCR - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio-Seco
2	Grupo Excursionista " Os Económicos"
3	MFJB – Associação de Desporto e Cultura
4	FAPEELC - FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DE LOULE CONCELHO
5	MGBOOS – Quinta do Conde



➤ **Competição – 16:05h**

Horário	Nº	CAT	ESC	Ginastas	Clube
16:05	1	MP	Elite Sênior	Bruna Coelho/Bernardo Graça	FAPEELC
16:08	2	AEROSTEP	Base Júnior	Margarida Albino/ Mariana Nunces/ Ana Rita Bernardo/ Beatriz Clemente/ Margarida Casadinha/ Mariana Ferreira/ Marta Santos/ Ana Rodrigues	CCRCCR
16:11	3	IF	Base Infantil	Ema Sousa	FAPEELC
16:14	4	IF	Base Infantil	Catarina Laginha	FAPEELC
16:17	5	TR	Base Infantil	José Forte/ João Nunes/ Rodrigo Vicente	CCRCCR
16:20	6	TR	Base Infantil	Joana Machado/Liane Oliveira/ Margarida Sequeira	ECONÓMICOS
16:23	7	TR	Base Infantil	Tiago Barros/ Miguel Rodrigues/ Simão Rodrigues	CCRCCR
16:26	8	TR	Base Infantil	Laura Sousa/ Catarina Costa/ Raquel Laginha	FAPEELC
16:29	9	IF	Base Juvenil	Inês Lopes	FAPEELC
16:32	10	IF	Base Juvenil	Ana Carvalho	MFJB - ADC
16:35	11	GR	Base Juvenil	Afonso Jesus/ Diogo Casquinha/ Miguel Cunha/ Tomás Viana/ Tomás Jesus	CCRCCR
16:41	12	GR	Base Juvenil	Iolanda Ferreira/ Inês Gusmão/ Rita Machado/ Raquel Pereira/ Bárbara Dias	ECONÓMICOS



16:44	13	GR	Base Juvenil	Beatriz Cristóvão/ Carolina Rodrigues/ Madalena Barros/ Maria Leitão/ Margarida Casadinho	CCRCCR
16:47	14	IF	Base Júnior	Ana Ferreira	MGBOOS
16:50	15	IF	Base Sénior	Inês Pedro	MFJB - ADC
16:53	16	IF	Elite Sénior	Bruna Coelho	FAFEELC
16:56	17	IM	Elite Sénior	Bernardo Graça	FAFEELC
16:59	18	Trio	Base Sénior	Ana Ferreira/ Adriana Condença/Joana Almeida	MGBOOS

➤ **Desfile de encerramento – 17:10H**

1	MFJB – Associação de Desporto e Cultura
2	CCRCCR - Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio-Seco
1	Grupo Excursionista " Os Económicos"
2	FAPEELC - FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DE LOULE CONCELHO

➤ **Cerimónia de entrega de prémios – 17:15H**

Ficamos a aguardar as vossas *performances*

Cumprimentos,

Tiago Faquinha
Director Técnico Distrital - AGL
916687948